



GESUNDHEIT SCHAFFT FREIHEIT GESUNDHEITS WIRKSHOP SCHWEIZ | 30.04. - 03.05.2026

Vier Tage Zeit für Gesundheit, Bewusstsein und echtes Miteinander – in einer kleinen Gruppe, mit Raum für Familien und Kinderbetreuung vor Ort (gegen Kollekte).

THEMEN

- Ganzheitliche Gesundheit
- Ernährung & natürliche Lebensweise
- Wildkräuter & Kräuterspaziergang
- Bewegung & Körperbewusstsein
- Psychosomatik & innere Prozesse
- Permakultur & nachhaltiges Leben
- Natürliches Bauen & Wohnen
- Natürliche Kinderbegleitung
- Raum für deine Themen

TERMINE / ORT

- **Termin:** 30.04. - 03.05.2026, 09-19 Uhr
- **Ort:** 6440 Brunnen | Kanton Schwyz, Schule EIN-S-EIN
Vereinsschule-ein-s-ein.ch
- **Übernachtung:** individuell in der Umgebung zu organisieren

KOSTEN

- **Wirkshop:** 800 CHF pro Mensch (Bezahlung vor Ort in bar), Kinder frei & erwünscht
- **Essen:** 25 CHF pro Mahlzeit (regional, pflanzlich, glutenfrei)

ANMELDUNG

- **Mail an** verein@gesundheitschafftfreiheit.com:
- Bitte gebt Namen, Alter der Kinder, Telefonnummer, Verpflegung & Kinderbetreuung (ja/nein) an.

WEITERE INFOS

- YouTube: „4_Tages_Gesundheits_Wirkshop - Schweiz“
- Webseite: unter „Vorträge“



UNSERE KANÄLE AUF EINEN BLICK



Gesundheitschafftfreiheit.com



youtube.com/@Gesundheitschafftfreiheit



t.me/gesundheitschafftfreiheit



instagram.com/elias_leppe

WIR FREUEN UNS
AUF EUCH!

ELIAS LEPPE
VEREINSPRÄSIDENT